

## « Manager le changement »

Le changement est inhérent à la vie. Il est au cœur de la compétitivité des entreprises. Changer permet de s'adapter, piloter le changement est devenu un défi majeur pour les managers. Cette formation propose des outils indispensables à la réussite de ces nouveaux enjeux.

### Objectifs :

- ☞ Identifier les différentes étapes du changement.
- ☞ Maintenir l'équilibre organisationnel et relationnel indispensable à la réussite.
- ☞ Développer un leadership adapté à la situation.
- ☞ Gérer le stress lié à l'incertitude.

### Public :

Dirigeants, Responsables et Collaborateurs de la fonction RH, Managers.  
Toute personne confrontée à un changement et désireuse de remobiliser ses capacités pour faire face aux évolutions.

### Prérequis :

Aucun prérequis n'est nécessaire.

### Durée :

2 jours (14 heures)

### Modalités pédagogiques :

Afin de profiter d'une belle dynamique de groupe, nos formations se limitent à 10 personnes par session.  
Grâce à une pédagogie active, nous alternons des phases théoriques avec des exercices pratiques qui permettent une utilisation immédiate et quotidienne des outils proposés.

### Points forts de la formation :

Travail en groupe permettant l'échange d'expérience.  
Support de réflexion autour des valeurs individuelles.  
Construction d'un outil de collaboration afin d'optimiser la formation.

### Les + de la formation :

Possibilité de compléter avec les modules de formation :

- ☞ Outils gestion du stress
- ☞ Développer la cohésion d'équipe

## **Programme de la formation :**

### **Jour 1 :**

#### ***La dynamique du changement :***

- ☞ Les 4 saisons du « sens ».
- ☞ Les 4 étapes indispensables à la réussite.

#### ***Les résistances au changement :***

- ☞ La courbe émotionnelle du changement.
- ☞ Les émotions qui freinent.

#### ***L'équilibre systémique du changement :***

- ☞ Entre projet fort et porteur de projet : prendre en compte le facteur humain.
- ☞ Générer de l'énergie, de la puissance et atteindre l'objectif.

#### ***Donner du sens :***

- ☞ L'objectif conscient.
- ☞ Les 5 consciences de l'objectif.

### **Jour 2 :**

#### ***Développer un leadership adapté à la situation :***

- ☞ Le management adapté.
- ☞ Le manager adaptable.

#### ***Communiquer pour mobiliser :***

- ☞ Ecouter ses collaborateurs.
- ☞ Gérer la différence de point de vue.

#### ***Gérer le stress lié à l'incertitude :***

- ☞ Se protéger du stress.
- ☞ Développer les émotions qui mobilisent.

#### ***Maîtriser les leviers du changement :***

- ☞ Donner et recevoir du feed-back.
- ☞ Pratiquer la reconnaissance.

#### ***Construire un cercle collaboratif :***

- ☞ Les solutions de l'intelligence collective.